

SommerImpulswoche 2026

Michael Reisenhofer



Das Glück versteckt sich überall,
wir können es sehen,
wenn wir zur Ruhe kommen.

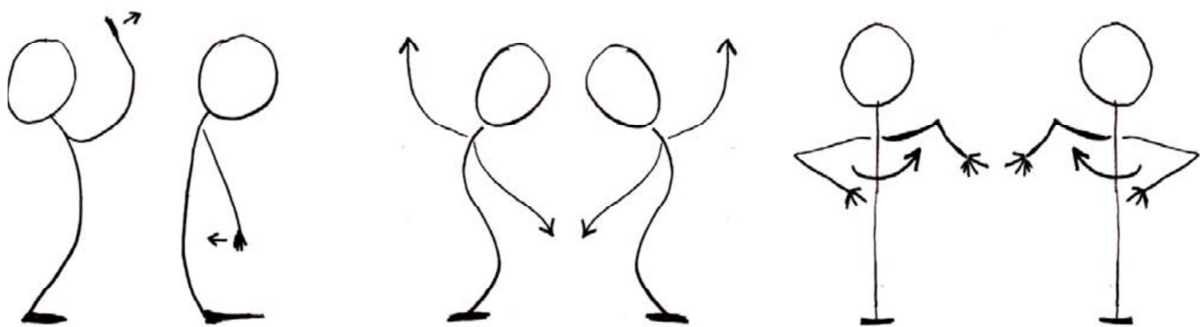
Ich Verneige mich vor der Natur des Geistes,
der ungebrochenen Linie der Wissenshalter
und dem Quell des Wissens und der Weisheit:
Großmeister Zhi-Chang Li.

Praktiken der SommerImpulswoche

- **Chan mi Qi Gong**

Yong Dong	Das fördernde Agieren
Bai Dong	Das etwas hin- und her bewegende Agieren
Niu Dong	Das sich umwendende Agieren
Hai Gu xi	Das Atmen mit dem Skelett

. Das Innere Agieren, um die WunderGefäße zu nähren



- **Die Erfahrung mit der 5-5 Atemwelle**
- **Der Schutzkreis mit der Methode des Himmelsdrachen**
- **Die Sufi Methode**

Süden- Ost + West – Nord- Kreis- **Stille**

Musik: Karunesh Heart Chakra Meditation

DAO Lehre

Das Wirken des Makrokosmos führt zur Geburt des Lebens - ming 命.
Dieses unvollständige Leben ist mühevoll, unbewusst, ohne Bedeutung.
Das Kultivieren des Leben führt zur Geburt der Wesensnatur - xing 性.
Ein Leben in Vollständigkeit ist mühelos, bewusst und bedeutsam.

Die Ausrichtung der 1. Lebensphase sollte die Vollständigkeit durch die 2. Geburt sein. Der Ereignis-Zyklus unterstützt diese Ausrichtung!

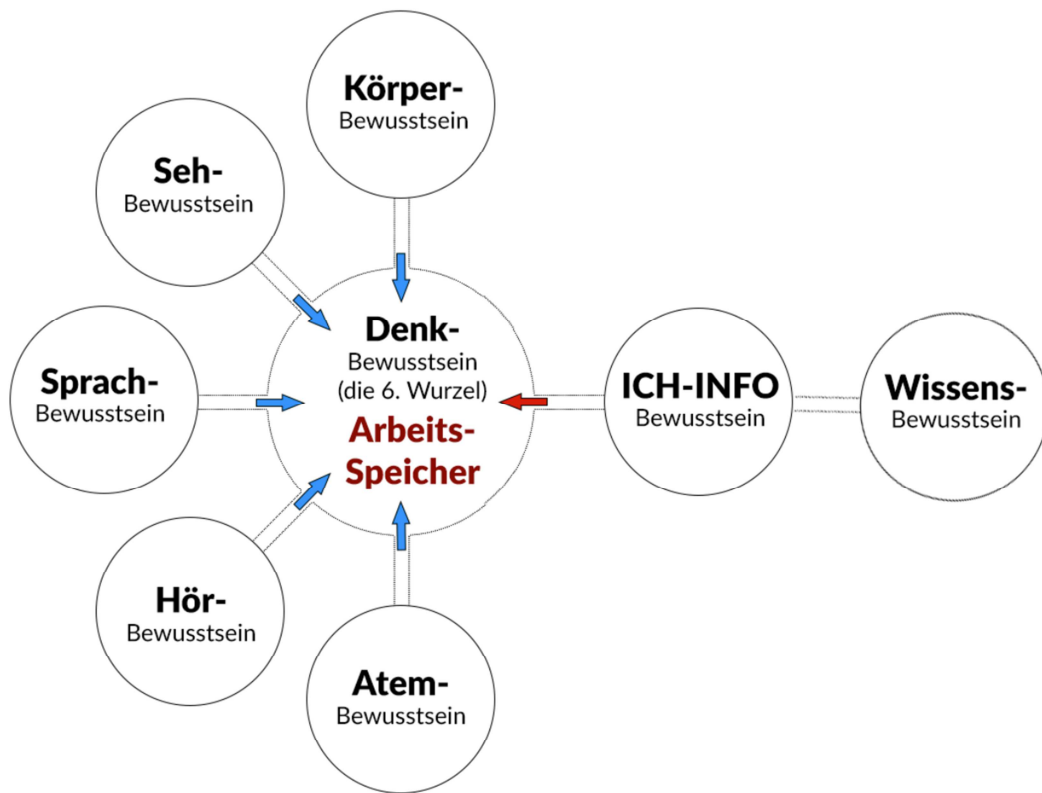
Mit der 2. Geburt - ich bezeichne sie als **das** Ereignis -
bringt der Mensch die Wesensnatur - xing 性- hervor:
die Ur-Intelligenz, das Ur-Qi und den Ur-Geist, und so
erlangt der MENSCH seine Vollständigkeit - das Tai Ji - 太極:
Die völlige Einheit von Yang-Geist & Yin-Körper.

Im Daoismus gilt erst der als MENSCH,
der das Leben und die Wesensnatur kultiviert und vereint hat.
Als vollständiger MENSCH nimmt er das Mandat des DAO ein:
er ist zur MITTE zwischen HIMMEL und ERDE geworden,
er ist kann Himmel und Erde ausbalancieren und weiterentwickeln,
essenzieller Teil der Weiterentwicklung von Himmel und Erde.

Das Künstliche EGO - *ich bin dies oder das oder jenes* - weicht dem
Wahren ICH und der Intellekt - der Verstande wird zu einem
machtvollen Werkzeug in der materiellen Welt.

Das Kultivieren des Herzens

über das Konzept der Acht BewusstseinsEbenen



nei tong tu 內通圖

Die Innere Landkarte des Kommunizierens

DIE STILLE - HG 11 - tai 泰 - Die Gleichzeitig - der Tai Ji Zustand

1. völlige Durchlässigkeit des Körpers -

die Skelett-Muskel-Balance - „befreites LING“

Maximum = Trigramm HIMMEL: Das „Schöpferische“



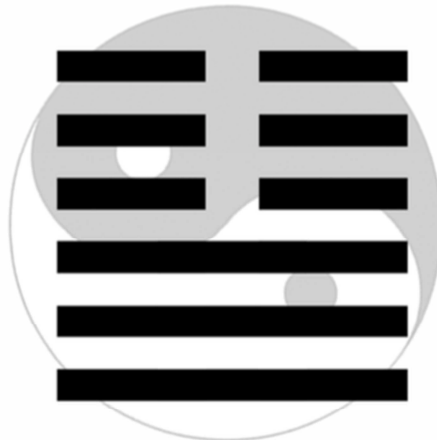
2. völlige Durchlässigkeit des physischen Geistes

„leerer Arbeitsspeicher“ - 6. BewusstseinsEbene

Maximum = Trigramm ERDE: Das „Empfangende“

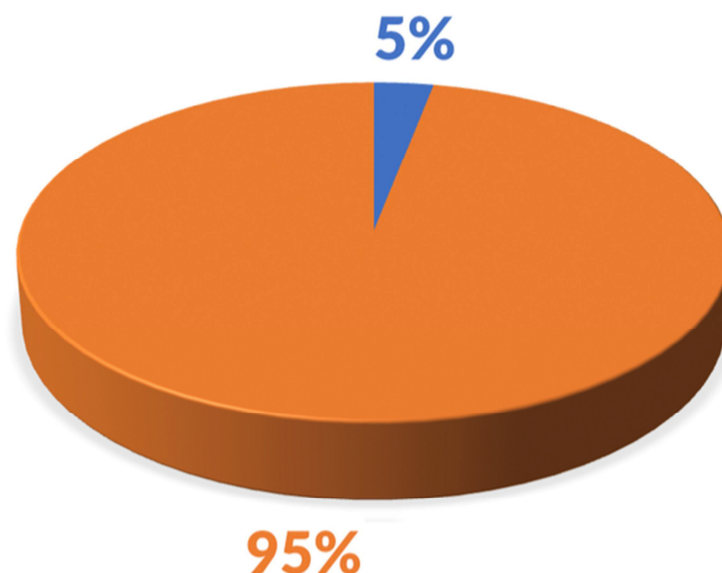


Himmel - tian 天



Erde - di 地

Ein Leben im Bereich des 5%tigen Bewusstseins-Levels
vollzieht sich in einer vielschichtigen Emotionalität
von Angst, Mangel, Leid, Scham etc..
*Dieser Dauerzustand ist der inneren Ordnung,
der Gesundheit, Freude und Liebe effektiv abträglich!*



Ein Leben im Bereich höherer Bewusstseins-Levels
bedarf der Dekonstruktion des Künstlichen ICH,
und das etablieren des Selbst - des **Geistes-Lichts**
als Zustand des Lebens und Handelns!

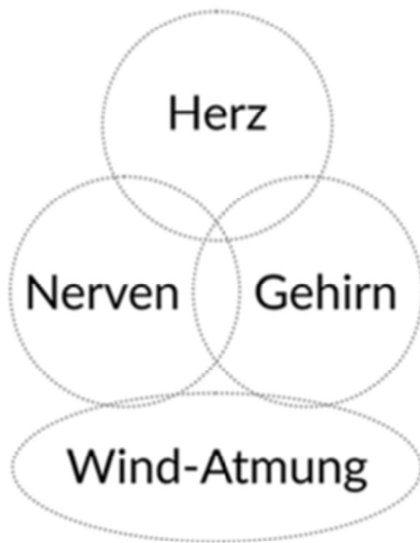
Weil: Das innere Funktionieren des Organismus
bedarf - pro Sekunde - einige Milliarden
lebensnotwendige Informations-Impulse,
diese interne Kommunikation
bedarf einer enormen Geschwindigkeit
und läuft daher ausnahmslos über **Licht**!

Die *chemische & energetische* Alltags-Schleife und das Fehlverhalten gegen sich selbst und das Leben - ming 命



Heute wie gestern zu ca. 90%
die selben Gedanken & ReaktionsMuster!

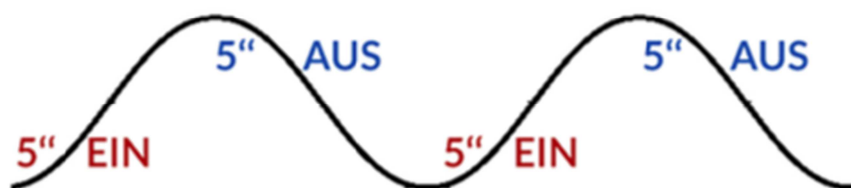
Die Erfahrung mit der 5-5-Atem-Welle



Sie bewirkt das Wiederherstellen der inneren Synchronizität.

In Kohärenz-Zustand reorganisiert sich die innere Ordnung und schafft das Fundament für die Heilfähigkeit des Organismus!

1. Setz dich entspannt in deine Mitte - mit offenen Brustkorb
2. Die WangenMuskeln - sanft aktiviert ...
3. Verbinde das EIN- und AUS-Atem mit der Bauchmuskulatur
dann beginne mit der AtemWelle - zähle in Gedanken mit



4. Der FingerWechsel



5. Lausche in die Tiefe des Raumes -
auf das Echo der Geistigen Welt

Die Essenz des Basis-Niveau

Tai Ji Yuan 太极元

Es beinhaltet die drei essenziellsten Aspekte des Ordners/Heilens.
Es ist das Tor zur unermesslichen Wirkkraft deines Ursprungs.



Das Bewegende
Himmel - tian 天
yang 陽
Unten - xia 下
Beine



Das Verbindende
Mensch - ren 人
tai ji 太极
Mitte - zhong 中
Becken

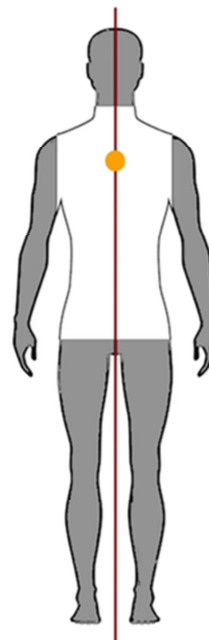
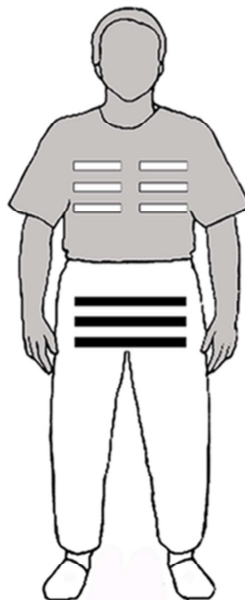


Das Bewahrende
Erde - di 地
yin 陰
Oben - shang 上
„HimmelsSäule“

Yi Jing - HG 11: tai 泰
Die Stille - Der Friede



*Das Klein geht dahin,
das Große kommt herbei.*



紫宮
zi gong
Ren 19
Purpurroter
Palast
„Sonne“
„T-Drüse“

Drachen-Tor-Schule

ÜbungsGrafiken

